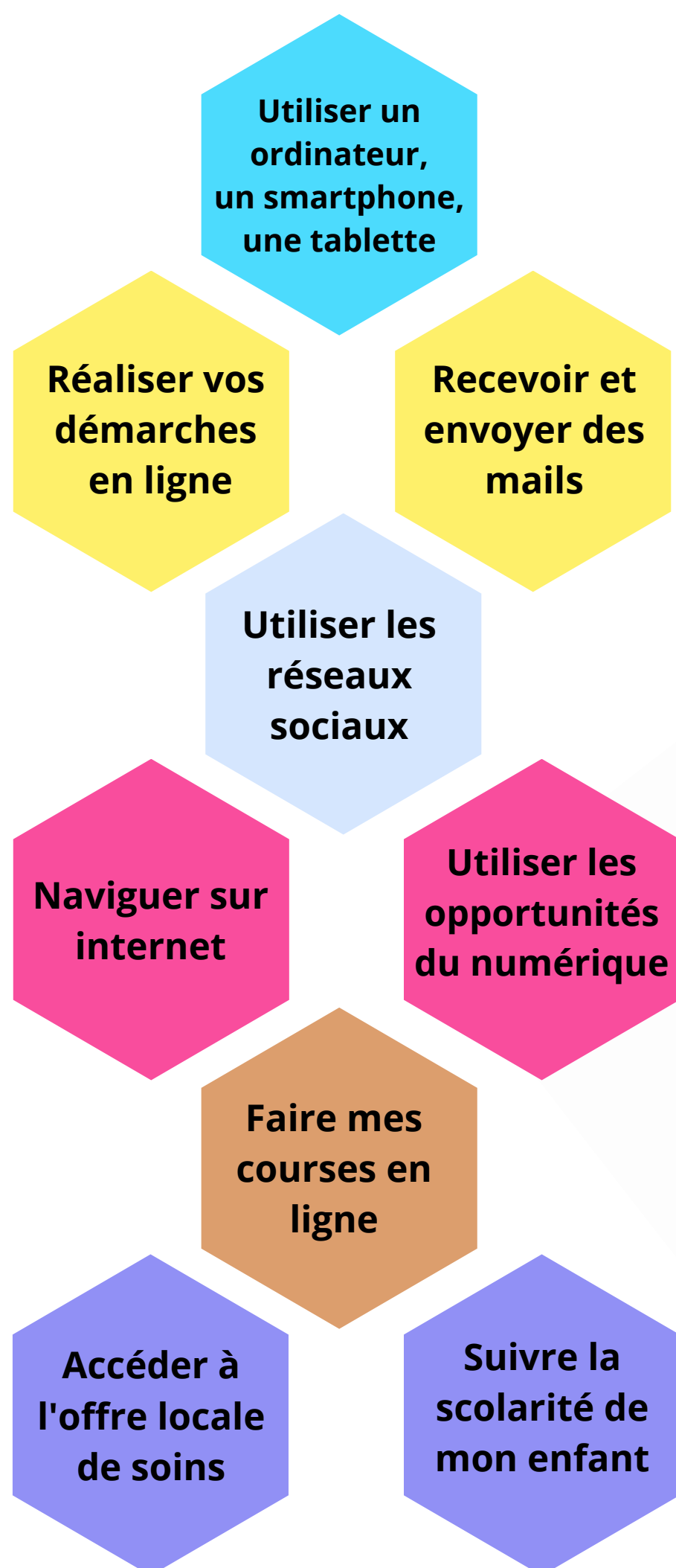


# Bien accompagné, ça devient facile !

## UN CONSEILLER NUMÉRIQUE EST À VOTRE SERVICE



### Permanences gratuites et sur rendez-vous

- **Maison des séniors et des familles - La Garde**  
8 rue Jean-Baptiste Lavène 83130 LA GARDE  
Tous les lundis matin de 9h à 12h.
- **Association Familiale de Toulon**  
20 Avenue de Brunet 83100 TOULON  
Tous les mardis matin de 9h00 à 11h00.
- **Citez des talents - La Seyne-sur-Mer**  
Foyer Traversa, Rue Jean Ferrat 83500 La Seyne-sur-Mer  
Tous les mardis de 13h30 à 16h00.
- **UDAF - Acticlub**  
1576 Chemin de la Planquette 83130 LA GARDE  
Tous les jours de 9h à 12h et de 13h à 17h.

### Le Conseiller numérique

Mail : [veronique.marchi@conseiller-numerique.fr](mailto:veronique.marchi@conseiller-numerique.fr)  
Tél. : 06.60.84.11.81

### **Union Départementale des Associations Familiales du Var**

15 rue Chaptal - 83130 LA GARDE  
Tél. : 04.94.14.85.00  
[www.udaf83.fr](http://www.udaf83.fr)



Financé par

