

Bien accompagné, ça devient facile !

UN CONSEILLER NUMÉRIQUE EST À VOTRE SERVICE

Utiliser un ordinateur, un smartphone, une tablette

Réaliser vos démarches en ligne

Recevoir et envoyer des mails

Utiliser les réseaux sociaux

Naviguer sur internet

Utiliser les opportunités du numérique

Faire mes courses en ligne

Accéder à l'offre locale de soins

Suivre la scolarité de mon enfant



Permanences gratuites et sur rendez-vous

- **Maison des séniors et des familles à La Garde**
8 rue Jean-Baptiste Lavène 83130 LA GARDE
Tous les lundis matin de 9h à 12h.
- **Association Familiale de Toulon**
20 Place Jean Fiegenschuh 83100 TOULON
Tous les mardis matin de 9h à 11h.
- **Citez des talents - La Seyne-sur-Mer**
Foyer Traversa, Rue Jean Ferrat 83500 La Seyne-sur-Mer
Tous les mardis de 13h30 à 16h.
- **UDAF - Acticlub**
1576 Chemin de la Planquette 83130 LA GARDE
Tous les jours de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Le Conseiller numérique

Mail : malik.bourgeois@conseiller-numerique.fr
Tél. : 06.60.84.11.81

Union Départementale des Associations Familiales du Var

15 rue Chaptal - 83130 LA GARDE
Tél. : 04.94.14.85.00
www.udaf83.fr



Financé par

